

## **VOLUME I**

...

### **CHAPITRE 8. L'AMOUR** ..... 47

...

<b>8.4</b>	<b>CONNAÎTRE L'AMOUR</b> .....	<b>53</b>
<b>8.4.1</b>	<b>Pourquoi connaître l'amour ?</b> .....	<b>53</b>
<b>8.4.2</b>	<b>Est-ce utile d'avoir une vision plus réaliste de l'amour ?</b> .....	<b>53</b>
<b>8.4.3</b>	<b>Connaître l'amour... une entreprise difficile</b> .....	<b>55</b>
<b>8.5</b>	<b>DÉFINIR L'AMOUR</b> .....	<b>57</b>
<b>8.6</b>	<b>POUR RECONNAÎTRE L'AMOUR...</b> .....	<b>60</b>
<b>8.7</b>	<b>LES CARACTÉRISTIQUES DE L'AMOUR</b> .....	<b>61</b>
<b>8.8</b>	<b>AMOUR OU AMITIÉ ? ?)</b> .....	<b>64</b>
<b>8.8.6</b>	<b>Les amis</b> .....	<b>73</b>
<b>8.8.7</b>	<b>Cultiver des amitiés</b> .....	<b>74</b>
<b>8.8.8</b>	<b>Des risques</b> .....	<b>76</b>
<b>8.8.9</b>	<b>Des difficultés (amour ou amitié ?)</b> .....	<b>76</b>
<b>8.8.10</b>	<b>Des obstacles à l'amitié</b> .....	<b>76</b>
<b>8.9</b>	<b>ÉVALUATION DE L'AMOUR</b> .....	<b>83</b>
<b>8.9.4</b>	<b>Qui aime le plus ? «B»</b> .....	<b>87</b>
<b>8.9.5</b>	<b>Indices spécifiques de la présence de l'amour</b> .....	<b>89</b>
8.9.5.4	Effets physiques de l'amour .....	97
8.9.5.5	Effets psychologiques .....	98
<b>8.9.7</b>	<b>Intensité de l'amour</b> .....	<b>102</b>
<b>8.10</b>	<b>LES TYPES D'AMOUR</b> .....	<b>102</b>
<b>8.10.4</b>	<b>Manifestations des types d'amour</b> .....	<b>110</b>
<b>8.10.5</b>	<b>Description des types d'amour</b> .....	<b>111</b>
8.10.5.1	Amour altruiste .....	111
8.10.5.2	Amour amical .....	112
8.10.5.3	Amour érotique .....	114
8.10.5.4	Amour ludique .....	115
8.10.5.5	Amour maniaque (passion) .....	117
8.10.5.6	Amour pragmatique .....	120
<b>8.10.6</b>	<b>Ce que je désire en amour</b> .....	<b>123</b>
8.10.9.1	Évaluation - Altruisme .....	129
8.10.9.2	Évaluation - Amical .....	131
8.10.9.3	Évaluation - Érotique .....	132
8.10.9.4	Évaluation - Ludique .....	134
8.10.9.5	Évaluation - Maniaque .....	136
8.10.9.6	Évaluation - Pragmatique .....	138
<b>8.11</b>	<b>LES CONDITIONS POUR AIMER...</b> .....	<b>141</b>
<b>8.12</b>	<b>CRÉATION DE L'AMOUR</b> .....	<b>143</b>
<b>8.12.1</b>	<b>Le fonctionnement humain</b> .....	<b>143</b>
<b>8.12.2</b>	<b>Cause de l'amour</b> .....	<b>144</b>
8.12.4.1	Des idées qui causent l'amour .....	146
8.12.4.2	Des idées nuisibles .....	160
8.12.4.3	Les idées sur le bonheur .....	168
<b>8.13</b>	<b>LES EFFETS DE L'AMOUR</b> .....	<b>175</b>
<b>8.14</b>	<b>LES AMOURS PARTICULIERS</b> .....	<b>181</b>
8.14.1	Les amours frivoles (à la chaîne) .....	181
8.14.1.7	Êtes-vous volage ? .....	184
<b>8.14.2</b>	<b>Les amours au travail</b> .....	<b>186</b>
<b>8.14.3</b>	<b>Relations employé-patron</b> .....	<b>188</b>
<b>8.14.4</b>	<b>Les écarts d'âge</b> .....	<b>189</b>
<b>8.14.5</b>	<b>Refus des parents d'accepter le</b>	

choix amoureux de leur enfant .....	191
<b>8.14.6 Aimer plusieurs personnes à la fois</b> (un ou plusieurs partenaires) .....	193
<b>8.14.7 Choisir entre deux amours</b> .....	195
<b>8.15 LES DIFFICULTÉS DE L'AMOUR</b> .....	202
<b>8.15.1 Pourquoi est-il parfois utile de le</b> <b>contrôler et de le réduire ?</b> .....	202
<b>8.15.2 Choisir ou non d'aimer</b> .....	203
<b>8.15.3 Des difficultés en amour</b> .....	203
<b>8.16 LES MALADIES DE L'AMOUR</b> .....	209
<b>8.16.1 «Agaces»/«allumeurs» (Les)</b> .....	209
<b>8.16.2 Amour déformé (L')</b> .....	214
<b>8.16.3 Béquille (La...) (l'aidant)</b> .....	215
<b>8.16.5 Dépendance affective (La)</b> .....	215
<b>8.16.6 Difficultés amoureuses</b> .....	230
<b>8.16.7 Domination (La)</b> .....	231
<b>8.16.10 Fixation à un modèle</b> .....	233
<b>8.16.11 Hostilité (L')</b> .....	234
<b>8.16.12 Idéalisation (L') du partenaire</b> .....	234
<b>8.16.14 Jalousie (La)</b> .....	235
8.16.14.8.1 Les idées qui causent la jalousie .....	246
8.16.14.9.1 Suis-je une personne à risques ? .....	250
8.16.14.9.2 Êtes-vous jaloux ? .....	252
<b>8.16.15 Narcissisme (Le)</b> .....	274
<b>8.16.16 Peines d'amour (Les)</b> .....	274
<b>8.16.17 Peurs (Les) (en regard avec l'amour)</b> .....	284
<b>8.16.18 Profiteur (Le) (la personne qui...)</b> .....	286
<b>8.16.19 Romantisme (Le)</b> .....	289
<b>8.16.20 Sécuriser (Se) (la personne insécure)</b> .....	291
<b>8.17 MODIFIER L'AMOUR</b> .....	<b>292</b>
<b>8.17.3 Pour être ou non aimé davantage</b> .....	<b>295</b>
<b>8.17.4 Pour être aimé</b> .....	<b>302</b>
8.17.4.3.1 Au niveau physique .....	302
8.17.4.3.2 Au niveau cognitif .....	303
8.17.4.3.3 Au niveau de la communication .....	303
8.17.4.3.4 Au niveau des comportements .....	303
8.17.4.3.5 Au niveau émotif .....	305
8.17.4.3.6 Au niveau social .....	306
8.17.4.6 Pour trouver, savoir ce que je veux .....	308
8.17.4.9 Qu'est-ce que je fais pour lui plaire ? .....	313
<b>8.17.5 Comportements nuisibles</b> .....	<b>316</b>
<b>8.17.6 Si je suis aimé, ça dépend...</b> .....	<b>317</b>
<b>8.17.7 Pour cesser d'aimer</b> .....	<b>319</b>
8.17.7.4 Quand peut-il être utile de réduire ou d'éliminer l'amour ? .....	325
8.17.7.7 Comment faire ? .....	332
8.17.7.8 Ce que je n'aime pas en lui .....	334
8.17.7.9 Ce qui me déplaît en lui .....	336
<b>CHAPITRE 9. LE BESOIN D'ÊTRE AIMÉ</b> .....	<b>369</b>
...	
<b>9.6 DISTINGUER LES TYPES DE BESOINS</b> .....	<b>378</b>
<b>9.7 LES PERSONNES QUI CROIENT À</b> <b>CETTE IDÉE IRRÉALISTE</b> .....	384
<b>9.8 ÉVALUATION DE MES IDÉES</b> .....	385
<b>9.9 ÉVALUATION DE MES CROYANCES</b> .....	386
<b>9.10 DIFFICULTÉ À ÊTRE RÉALISTE</b> .....	387
9.11.5.2.1 L'anxiété .....	393

9.11.5.2.2	L'hostilité .....	393
9.11.5.2.3	La déprime .....	393
9.11.5.2.4	La culpabilité .....	394
<b>9.12.2</b>	<b>Les comportements de la personne anxieuse .....</b>	<b>394</b>
<b>9.14</b>	<b>SI JE ME DÉBARRASSE DE CETTE IDÉE .....</b>	<b>398</b>
<b>9.15</b>	<b>QUESTIONS UTILES .....</b>	<b>399</b>
<b>9.16</b>	<b>POUR COMBATTE CETTE IDÉE .....</b>	<b>401</b>
<b>9.17</b>	<b>DES SOLUTIONS .....</b>	<b>403</b>
<b>9.18</b>	<b>DES IDÉES RÉALISTES .....</b>	<b>404</b>

**CHAPITRE 10. LA COMPATIBILITÉ, LA  
COMPLÉMENTARITÉ, LES DIFFÉRENCES, LES  
PRÉFÉRENCES, LES PLAINTES** .....

**410**

<b>10.1</b>	<b>LA COMPATIBILITÉ .....</b>	<b>410</b>
<b>10.2</b>	<b>LA COMPLÉMENTARITÉ .....</b>	<b>416</b>
<b>10.3</b>	<b>LES DIFFÉRENCES .....</b>	<b>424</b>
<b>10.3.3</b>	<b>Des caractéristiques souvent attribuées à chaque sexe .....</b>	<b>430</b>
<b>10.3.4</b>	<b>Au niveau sexuel .....</b>	<b>434</b>
<b>10.3.5</b>	<b>Au niveau physiologique .....</b>	<b>435</b>
<b>10.3.6</b>	<b>Différences comportementales .....</b>	<b>436</b>
<b>10.4</b>	<b>LES PRÉFÉRENCES/LES DIFFÉRENCES .....</b>	<b>439</b>
<b>10.4.2</b>	<b>Au niveau de leurs rôles .....</b>	<b>440</b>
<b>10.4.3</b>	<b>Au niveau de leurs désirs .....</b>	<b>440</b>
<b>10.4.4</b>	<b>Au niveau de l'orgasme .....</b>	<b>443</b>
<b>10.4.6</b>	<b>Au niveau des plaisirs sexuels .....</b>	<b>443</b>
<b>10.4.7</b>	<b>Au niveau des préliminaires .....</b>	<b>444</b>
<b>10.4.8</b>	<b>Au niveau des comportements .....</b>	<b>444</b>
<b>10.4.9</b>	<b>Au niveau de la quantité .....</b>	<b>444</b>
<b>10.4.10</b>	<b>Ce qui est important pour les femmes et ce qui l'est moins pour les hommes .....</b>	<b>445</b>
<b>10.4.11</b>	<b>Dis-moi qui est le plus satisfait .....</b>	<b>447</b>
<b>10.4.12</b>	<b>Danger : Zone critique ! .....</b>	<b>448</b>
<b>10.5</b>	<b>LES PLAINTES .....</b>	<b>449</b>
<b>10.5.1</b>	<b>Ce qui n'est pas aimé par chez l'autre .....</b>	<b>449</b>
<b>10.5.2</b>	<b>Les plaintes de ... envers .....</b>	<b>449</b>
<b>10.5.3</b>	<b>Ce que la femme lui reproche parfois .....</b>	<b>450</b>
<b>10.5.4</b>	<b>Ce que l'homme lui reproche parfois .....</b>	<b>453</b>

---



---

**VOLUME II**

**CHAPITRE 12. VIVRE À DEUX** .....

**14**

...

<b>12.5</b>	<b>QUI EST-IL ... ? .....</b>	<b>25</b>
<b>12.5.1</b>	<b>Au plan Physique .....</b>	<b>25</b>
<b>12.5.2</b>	<b>Au plan intellectuel .....</b>	<b>26</b>
<b>12.5.3</b>	<b>Au plan émotif .....</b>	<b>27</b>
<b>12.5.4</b>	<b>Au plan de ses intérêts .....</b>	<b>29</b>
<b>12.6</b>	<b>POURQUOI VIVRE AVEC LUI ? .....</b>	<b>34</b>
<b>12.6.1</b>	<b>Mes buts sont... .....</b>	<b>37</b>
<b>12.6.2</b>	<b>Ce que je veux (voulais) .....</b>	<b>38</b>
<b>12.6.3</b>	<b>Nos désirs .....</b>	<b>40</b>

12.6.4 Je vis avec lui parce que...	
12.7 CE QUI COMPTE POUR MOI «A» .....	47
12.8 LES AVANTAGES ET LES INCONVÉNIENTS	
DE LA VIE DE COUPLE .....	52
12.9 LES INFLUENCES SUR MA VIE DE COUPLE .....	54
12.10.3 Les difficultés à s'améliorer .....	89
12.10.6 Des causes des conflits .....	115
12.11.2 Identification de mes émotions	
envers l'autre .....	123
12.11.3 Répertoires des idées .....	130
12.11.3.1 Anxiété .....	130
12.11.3.2 Culpabilité .....	131
12.11.3.3 Déprime .....	132
12.11.3.4 Hostilité .....	133
12.11.3.5 Joie/Amour .....	135
12.11.3.6 Tristesse .....	136
12.11.4 Changement de mes idées .....	137
12.11.5 Mes idées nuisibles .....	138
12.11.6 Les peurs du couple .....	139
12.11.8 Mes réactions .....	142
12.12 LES IDÉES .....	143
12.12.1 Mes idées en regard de la vie à 2/agir .....	143
12.12.1.1 Inventaire de mes croyances .....	143
12.13.3 Entente conjugale .....	157
12.13.4 Identification des conflits : Évolution de	
la situation - comportements utiles .....	158
12.14 CONDITIONS FAVORABLES AUX CONFLITS .....	164
12.17.2 Mes réactions lorsque je suis critiqué .....	175
12.19 LES DISPUTES/CHICANES CONSTRUCTIVES .....	183
12.21 SOLIDITÉ DU COUPLE .....	186
12.21.1 Serez-vous un couple durable ? .....	186
12.21.2 Sommes-nous un couple à risques ? .....	188
12.21.3 Situations difficiles que nous vivons .....	189
12.21.4 Les indices de dangers .....	190
12.22 INTERVENIR POUR AMÉLIORER .....	193
12.22.1 Démarche .....	193
12.22.2 Résolution des conflits - Processus .....	194
12.22.4 Les conditions d'une bonne entente .....	206
12.22.7 Des solutions .....	210
12.22.9 La médiation .....	214
12.22.10 Des vitamines d'amour .....	214
12.22.11 Des moyens utiles .....	217
12.22.12 Des comportements utiles .....	223
12.22.13 Acquérir des idées réalistes .....	227
12.22.14 Attitudes du conjoint en regard	
de mes/ses parents .....	237
12.23 LA COMMUNICATION .....	237
12.23.5 Pourquoi dire... .....	239

12.23.6	Pourquoi ne pas dire...	239
12.23.7	Des choses que des personnes n'aiment pas dire...	240
12.23.8	Ce qui est souvent mieux de ne pas dire...	240
12.23.9	Résultats possibles de la communication	241
12.23.10	Votre facilité de communication	242
12.23.11	Les obstacles à la communication	243

## **CHAPITRE 13. LE MARIAGE/ L'ASSOCIATION**

<b><u>AMOUREUSE</u></b>	248
...	
13.3 TROUVER UN PARTENAIRE	253
13.3.2 Pour trouver un partenaire adéquat...	
une démarche rationnelle	254
13.3.4 Les agences de rencontre	255
13.3.4.6 Des excuses	261
13.3.5 Choisir son partenaire... une question de hasard	268
13.3.6 Connaître mon conjoint potentiel	270
13.3.7 Des caractéristiques recherchées	271
13.3.8 Des caractéristiques souvent jugées indésirables	271
13.4 LA BEAUTÉ	271
13.4.4 La décoration du corps	275
13.5 COMMENT ATTIRER SON ATTENTION ?	279
13.6 LE «FLIRT»	281
13.7 SÉDUCTION	283
13.7.13 La personne victime du séducteur	294
13.8 COUP DE FOUDRE	294
13.9 LES FRÉQUENTATIONS	300
13.9.3 Le premier rendez-vous	302
13.10 L'INTIMITÉ	304
13.10.7 Des signes de sa présence	305
13.11 POURQUOI JE ME MARIE - MES OBJECTIFS ?	307
13.13 PRÉPARATION À LA VIE À DEUX	313
13.14 LES COUTUMES PRÉNUPTIALES	316
13.15 RAPPORTS PRÉ-CONJUGAUX	316
13.16 MES IDÉES À PROPOS DU MARIAGE/VIE À 2	318
13.17 MES IDÉES NUISIBLES	320
13.18 DES IDÉES RÉALISTES	321
13.19 CARACTÉRISTIQUES DES FAMILLES UNIES	324
13.20 MA BELLE-FAMILLE...	329
13.21 LA LUNE DE MIEL	330
13.22 L'AMOUR ET L'ARGENT	331

<b>CHAPITRE 14. LA FIDÉLITÉ/L'INFIDÉLITÉ</b> .....	<b>332</b>
...	
<b>14.5 SUIS-JE INFIDÈLE ?</b> .....	<b>337</b>
<b>14.9 MA SITUATION ET MON VÉCU</b> .....	<b>351</b>
<b>14.9.2 Évaluation de notre situation</b> .....	<b>356</b>
<b>14.9.3 Quand suis-je infidèle ?</b> .....	<b>358</b>
<b>14.9.6 Ce que j'aime de cette relation</b> .....	<b>366</b>
<b>14.9.7 Un amant</b> .....	<b>369</b>
<b>14.9.8 Les effets de l'infidélité</b> .....	<b>373</b>
<b>14.9.9 Les moyens (qui facilite l'infidélité)</b> .....	<b>380</b>
<b>14.10 LES BUTS DE L'INFIDÉLITÉ</b> .....	<b>381</b>
<b>14.10.1 La validité de mes mobiles/raisons</b> .....	<b>384</b>
<b>14.10.2 Buts de la fidélité</b> .....	<b>387</b>
<b>14.10.3 Pourquoi êtes-vous fidèle ?</b> .....	<b>388</b>
<b>14.14 MOMENTS FAVORABLES À L'INFIDÉLITÉ</b> .....	<b>396</b>
<b>14.15 LES INFIDÉLITÉS PLUS AGRÉABLES</b> .....	<b>397</b>
<b>14.16 DES AVANTAGES POSSIBLES</b> .....	<b>399</b>
<b>14.17 LES PERSONNES INTÉRESSÉES...</b> .....	<b>400</b>
<b>14.18 LES PERSONNES MOINS À RISQUES</b> .....	<b>402</b>
<b>14.19 LES PERSONNES QUI ONT PEUT-ÊTRE</b> <b>AVANTAGE À S'ABSTENIR</b> .....	<b>403</b>
<b>14.21 LES RÉACTIONS SUITE À L'INFIDÉLITÉ</b> .....	<b>407</b>
<b>14.21.3 Ses réactions (suite à mon infidélité)</b> .....	<b>409</b>
<b>14.21.4 Des réactions verbales</b> .....	<b>411</b>
14.21.6.1.4 C'est plus facile à accepter... si la personne croit... ..	417
<b>14.21.7 Les réactions des enfants</b> .....	<b>419</b>
<b>14.22.2 Chez la personne trompée</b> .....	<b>420</b>
<b>14.22.3 Chez la personne infidèle</b> .....	<b>427</b>
<b>14.23 MES PEURS</b> .....	<b>432</b>
<b>14.24 LES IDÉES IRRÉALISTES</b> .....	<b>434</b>
<b>14.25 LES DIFFICULTÉS DE L'INFIDÉLITÉ</b> .....	<b>442</b>
<b>14.26 LES OBSTACLES À L'INFIDÉLITÉ</b> .....	<b>444</b>
<b>14.27 CONDITION DÉFAVORABLE AU</b> <b>PLAISIR DE L'INFIDÉLITÉ</b> .....	<b>445</b>
<b>14.28 INTERVENTIONS UTILES/SOLUTIONS</b> .....	<b>445</b>
14.28.2.2 Pour la personne trompée .....	448
14.28.2.3 Pour la personne infidèle .....	451
14.28.2.4 Si vous voulez quitter votre amant... ..	452
<b>14.28.3 Discuter du problème (avec le</b> <b>conjoint) - Des étapes</b> .....	<b>452</b>
<b>14.28.5 Rencontrer ou non l'amant ?</b> .....	<b>454</b>
<b>14.28.6 Si vous voulez le dire...</b> .....	<b>455</b>
<b>14.28.7 La façon de le dire</b> .....	<b>456</b>
<b>14.28.8 Pourquoi le dire ?</b> .....	<b>456</b>
<b>14.29 ÊTES-VOUS PRÊT À PARDONNER ?</b> .....	<b>457</b>
<b>14.30 APRÈS LA RUPTURE AVEC L'AMANT...</b> .....	<b>459</b>
<b>14.30.3 Si vous voulez rompre</b> .....	<b>471</b>

<b>14.31</b>	<b>EN PROFITER EN RÉDUISANT LES RISQUES</b>	<b>472</b>
<b>14.32</b>	<b>DES QUESTIONS DIFFICILES</b>	<b>478</b>
<b>14.33</b>	<b>DES IDÉES RÉALISTES</b>	<b>482</b>
<b>14.34</b>	<b>CAUSES DE RUPTURE ENTRE LES AMANTS</b>	<b>495</b>
<b>14.35</b>	<b>S'IL VOUS QUITTE POUR SON AMANT</b>	<b>496</b>
<b>14.36</b>	<b>QUESTIONS DE RÉFLEXION POUR LA PERSONNE INFIDÈLE</b>	<b>497</b>
<b>14.37</b>	<b>QUESTIONS DE RÉFLEXION POUR LA PERSONNE TROMPÉE</b>	<b>499</b>

---



---

## **VOLUME III**

<b><u>CHAPITRE 16. LE DIVORCE/ LA SÉPARATION</u></b>	<b>16</b>
...	
<b>16.5 UN BILAN DES CONFLITS</b>	<b>34</b>
<b>16.7.1 Inventaire «Séparation - Divorce»</b>	<b>37</b>
16.7.2.1 Idées de la personne qui divorce/se sépare	41
16.7.2.2 Les idées de la personne quittée	42
16.7.2.3.1 Couple «divorce en général»	43
16.7.2.3.2 Couple «divorce et les enfants»	46
16.7.3.2.1 Anxiété	55
16.7.3.2.2 Culpabilité	60
16.7.3.2.3 Déprime	63
16.7.3.2.4 Hostilité	66
16.7.3.2.5 Joie	73
16.7.3.2.6 Tristesse	76
<b>16.7.4 Évaluation de mes peurs</b>	<b>79</b>
<b>16.7.5 Évaluation des peurs des enfants</b>	<b>81</b>
<b>16.7.6 Évaluation de mes comportements</b>	<b>82</b>
<b>16.9 POURQUOI Y A-T-IL PLUS DE DIVORCE ?</b>	<b>86</b>
<b>16.12 DIVORCER OU NON</b>	<b>91</b>
16.12.1 Pourquoi j'ai/je divorcerais ?	91
16.12.2 Des raisons «valables» pour rompre	92
16.12.3 Pourquoi je ne divorcerais pas ?	93
16.12.5 Avant de partir - Questions de réflexion	97
<b>16.13 LES RÉACTIONS ET LES EFFETS</b>	<b>103</b>
<b>16.15 LE DIVORCE ET LES ENFANTS</b>	<b>125</b>
<b>16.15.4 Des messages à transmettre à l'enfant</b>	<b>128</b>
<b>16.15.5 Message à transmettre...</b>	<b>129</b>
<b>16.15.6 Réactions possibles chez les enfants</b>	<b>129</b>
16.15.6.3.1 Constatations (de 0 à 2 ans)	131
16.15.6.3.1.1 Les indices de perturbation	132
16.15.6.3.1.2 Des solutions	132
16.15.6.3.2 ...de 3 à 5 ans	133
16.15.6.3.2.1 Une régression	134

16.15.6.3.2.2	Intervention .....	134
16.15.6.3.3	...de 6 à 8 ans .....	134
16.15.6.3.3.1	Des caractéristiques .....	135
16.15.6.3.3.2	Des effets possibles à cet âge .....	135
16.15.6.3.4	...de 9 à 12 ans .....	136
16.15.6.3.4.1	Des indices .....	137
16.15.6.3.5	...de 13 à 18 ans .....	138
16.15.6.3.5.2	Des comportements nuisibles .....	140
<b>16.15.7</b>	<b>Annonce de la décision .....</b>	<b>141</b>
16.15.7.3.1	La communication .....	141
16.15.7.3.2	Des relations avec les parents .....	142
16.15.7.3.4	Des émotions de l'enfant .....	143
16.15.7.3.5	Des idées utiles à transmettre .....	143
16.15.7.3.6	De l'école .....	144
16.15.7.3.7	Des comportements des parents .....	144
<b>16.15.8</b>	<b>Prudence .....</b>	<b>147</b>
<b>16.15.15</b>	<b>Les relations de l'enfant avec le nouveau conjoint .....</b>	<b>152</b>
<b>16.16</b>	<b>LES RELATIONS AVEC SON EX ... .....</b>	<b>156</b>
<b>16.16.5</b>	<b>La reprise avec son ex .....</b>	<b>161</b>
<b>16.17</b>	<b>DES IDÉES UTILES (RÉALISTES) .....</b>	<b>162</b>
<b>16.19</b>	<b>GUÉRIR... DES ÉTAPES À FRANCHIR .....</b>	<b>176</b>
<b>16.20</b>	<b>LES DIFFICULTÉS D'UNE NOUVELLE UNION .....</b>	<b>176</b>
<b>16.23</b>	<b>FAMILLE RECONSTITUÉE .....</b>	<b>181</b>
<b>16.23.2</b>	<b>Difficultés potentielles chez les enfants .....</b>	<b>181</b>
<b>16.24</b>	<b>LA GARDE PARTAGÉE .....</b>	<b>182</b>
<b><u>CHAPITRE 17. LE CÉLIBAT</u> .....</b>		<b>187</b>
...		
<b>17.2.2</b>	<b>Le célibat est utile .....</b>	<b>189</b>
<b>17.3</b>	<b>LES INCONVÉNIENTS DU CÉLIBAT .....</b>	<b>196</b>
<b>17.3.1</b>	<b>Ce qui me déplaît .....</b>	<b>196</b>
<b>17.4</b>	<b>LES PEURS .....</b>	<b>201</b>
<b><u>CHAPITRE 18. L'ÉDUCATION SEXUELLE/ LES INFLUENCES ET LA RÉPRESSION</u> .....</b>		<b>203</b>
...		
<b>18.6.1</b>	<b>L'influence religieuse .....</b>	<b>210</b>
<b>18.6.2</b>	<b>L'influence scientifique et médicale .....</b>	<b>212</b>
<b>18.6.3</b>	<b>L'influence politique .....</b>	<b>212</b>
<b>18.7</b>	<b>LES RÔLES ET LES STÉRÉOTYPES SEXUELS .....</b>	<b>213</b>
18.7.5.1	Le prince guerrier (le soupirant) .....	215
18.7.5.2	La belle princesse .....	216
18.7.5.3	La marâtre .....	217
18.7.5.4	L'ogresse .....	217
<b>18.8</b>	<b>DES MYTHES (DES PRÉJUGÉS) .....</b>	<b>217</b>
<b>18.8.1</b>	<b>À l'égard des hommes .....</b>	<b>217</b>
<b>18.8.2</b>	<b>À l'égard des femmes .....</b>	<b>218</b>

18.8.3 En regard de l'homosexualité .....	218
18.8.4 En regard du lesbianisme .....	218
18.9 LES TABOUS .....	219
18.10 RITE/SORCELLERIE .....	220
18.11 LA RÉPRESSION .....	221
18.11.1 La censure .....	221
18.11.2 La chasteté .....	221
18.11.3 La répression sexuelle .....	222
18.11.3.8 Réactions des parents .....	233
18.12 LES DIFFICULTÉS RELIÉES À L'ÉDUCATION .....	234
18.15 QUESTIONS QUE LES JEUNES SE POSENT .....	236
18.16 CE QUE JE VEUX APPRENDRE .....	237
18.16.1 Je m'intéresse à la sexualité parce que... ..	237
18.16.2 J'aimerais en savoir plus sur... ..	238

**CHAPITRE 19. LE FÉMINISME .....** 242

...

**CHAPITRE 20. PHYSIOLOGIE DE LA SEXUALITÉ .....** 247

...

20.3 CONDITIONS (À UNE SEXUALITÉ EFFICACE) .....	248
20.5 L'ÉRECTION (PÉNIS, CLITORIS, MAMELONS) .....	249
20.6 L'ÉJACULATION .....	250
20.7 LE DÉVELOPPEMENT GÉNÉTIQUE .....	251
20.7.4 La puberté .....	252
20.8 RÔLE DE L'ORGANISME DANS L'ACTIVITÉ SEXUELLE .....	254
20.8.1.1 Le cerveau .....	254
20.8.1.2 Le système nerveux central .....	254
20.8.1.3 Le système nerveux sympathique .....	255
20.8.1.4 Organes sensoriels .....	255
20.8.1.5 Les glandes et les hormones .....	255
20.9 LES MENSTRUATIONS .....	256
20.10 LA MÉNOPAUSE .....	257
20.11 L'ANDROPAUSE .....	259
20.12 LES ORGANES GÉNITAUX .....	261
20.12.1 Les zones érogènes .....	261
20.12.2 La peau .....	261
20.12.3 Les organes génitaux féminins .....	262
20.12.3.1 Le clitoris .....	262
20.12.3.2 Hymen (L') .....	264
20.12.3.3 Lèvres (Les... ) .....	265
20.12.3.3.1 Les grandes lèvres .....	265
20.12.3.3.2 Les petites lèvres .....	265
20.12.3.4 Meat urinaire .....	265
20.12.3.5 Mont de Vénus (Le) .....	265
20.12.3.6 Os pubien (L') .....	265

20.12.3.7	Ovaires (Les)	265
20.12.3.8	Seins (Les)	266
20.12.3.8.1	Aréoles	267
20.12.3.8.2	Glandes mammaires (2)	268
20.12.3.8.3	Mamelons	268
20.12.3.9	Trompes de Fallope (2)	268
20.12.3.10	Urètre (L')	268
20.12.3.11	Utérus (Le col de l')	268
20.12.3.12	Vagin (Le)	268
20.12.3.13	Vulve (La)	269
<b>20.12.4</b>	<b>Les organes génitaux masculins</b>	<b>269</b>
20.12.4.1	Canal déférent	269
20.12.4.2	Couronne	269
20.12.4.3	Epididyme	270
20.12.4.4	Frein	270
20.12.4.5	Gland	270
20.12.4.6	Glandes de Cowper	270
20.12.4.7	Pénis	270
20.12.4.8	Prépuce	270
20.12.4.9	Prostate	271
20.12.4.10	Scrotum	271
20.12.4.11	Spermatozoïdes (Les)	271
20.12.4.12	Testicules (Les)	271
20.12.4.13	Vésicules séminales (Les)	272
<b>20.12.5</b>	<b>Le point «G»</b>	<b>272</b>
<b>20.12.6</b>	<b>La virginité et la chasteté</b>	<b>275</b>
<b>20.12.7</b>	<b>La circoncision</b>	<b>279</b>

## **CHAPITRE 21. LA CONCEPTION** ..... 281

...

<b>21.2</b>	<b>AVANT D'AVOIR UN ENFANT...</b>	<b>282</b>
<b>21.3</b>	<b>MES CROYANCES</b>	<b>284</b>
<b>21.4</b>	<b>LA FERTILITÉ</b>	<b>284</b>
<b>21.5</b>	<b>LA CONCEPTION</b>	<b>286</b>
<b>21.5.4</b>	<b>Le rôle de l'homme</b>	<b>288</b>
<b>21.5.5</b>	<b>Le rôle de la femme</b>	<b>288</b>
<b>21.5.6</b>	<b>La fécondation</b>	<b>288</b>
<b>21.5.8</b>	<b>Gestation</b>	<b>289</b>
<b>21.5.9</b>	<b>Le diagnostic</b>	<b>289</b>
<b>21.6</b>	<b>LA GROSSESSE ECTOPIQUE</b>	<b>290</b>
<b>21.7</b>	<b>LA GROSSESSE NERVEUSE</b>	<b>290</b>
<b>21.8</b>	<b>LES EFFETS PHYSIOLOGIQUES D'UNE GROSSESSE</b>	<b>290</b>
21.9.1	La fécondation in vitro	291
21.9.3	L'insémination artificielle	291
<b>21.10</b>	<b>L'ACCOUCHEMENT</b>	<b>292</b>
<b>21.10.1</b>	<b>Les 3 phases de l'accouchement</b>	<b>293</b>
<b>21.10.2</b>	<b>La césarienne</b>	<b>293</b>

21.10.3	La grossesse gémellaire .....	293
21.11	LA NAISSANCE .....	294
21.12	L'AVORTEMENT .....	296
21.13	LES MÈRES PORTEUSES .....	300

## **CHAPITRE 22. LA CONTRACEPTION .....** 302

...

22.3	LE CONTRÔLE DES NAISSANCES .....	304
22.5	LES ÉTAPES DE LA CONTRACEPTION .....	305
22.6	LES OBSTACLES À LA CONTRACEPTION .....	306
22.8	LE STÉRILET .....	308
22.9	LE DEPO PROVERA .....	310
22.10	LA PILULE DU LENDEMAIN .....	310
22.11	LA PILULE CONTRACEPTIVE .....	311
22.12	LE CONDOM (PRÉSERVATIF, «CAPOTE», «SAFE») .....	313
22.13	LE DIAPHRAGME .....	315
22.14	L'ÉPONGE CONTRACEPTIVE .....	317
22.15	LA CAPE CERVICALE .....	318
22.16	LES SPERMICIDES .....	319
22.17	LES MÉTHODES RYTHMIQUES .....	320
22.18	MÉTHODE DU CALENDRIER (OGINO) .....	320
22.18.3	La glaire cervicale .....	321
22.18.4	Sympto-thermique .....	321
22.19	LA STÉRILISATION DE L'HOMME .....	321
22.19.2	La vasectomie .....	322
22.20	LA STÉRILISATION DE LA FEMME .....	322
22.20.2	La ligature des trompes .....	322
22.20.3	L'hystérectomie .....	322
22.20.4	Ovariectomie .....	322
22.21	DES MÉTHODES QUI N'EN SONT PAS .....	323
22.21.1	Le coït interrompu .....	323
22.21.2	Inconvénients .....	323
22.21.3	La douche vaginale .....	323
22.21.4	L'éjaculation inter-fémorale .....	324
22.21.5	Relations pendant les menstruations .....	324
22.21.6	L'allaitement .....	324

## **CHAPITRE 23. LE DÉSIR .....** 325

...

23.7	MES DÉSIRS .....	335
23.7.1	Connaître mes désirs .....	335
23.7.2	Évaluer mes désirs .....	340
23.7.3	Mes désirs sexuels .....	344
23.7.4	Satisfaction de mes désirs .....	345
23.7.4.3	Mes expériences érotiques agréables .....	347
23.7.4.4	Pour réduire le désir .....	348
23.10	SES BASES .....	353

<b>23.11</b>	<b>CRÉATION DU DÉSIR SEXUEL</b>	<b>353</b>
<b>23.12</b>	<b>DÉVELOPPEMENT</b>	<b>354</b>
<b>23.13</b>	<b>ÉVOLUTION DU DÉSIR SEXUEL</b>	<b>355</b>
<b>23.14</b>	<b>LES DÉCLENCHEURS DU DÉSIR</b>	<b>357</b>
<b>23.15</b>	<b>CE QUI CONTRIBUE À FAVORISER L'AUGMENTATION DU DÉSIR</b>	<b>358</b>
<b>23.17</b>	<b>LES COMPORTEMENTS VERBAUX ET NON-VERBAUX</b>	<b>360</b>
<b>23.17.3</b>	<b>Comportements <u>non-verbaux</u> indiquant la <u>présence</u> du désir</b>	<b>362</b>
<b>23.17.4</b>	<b>Comportements <u>non-verbaux</u> indiquant l'<u>absence</u> du désir</b>	<b>363</b>
<b>23.18</b>	<b>LES EFFETS DU DÉSIR</b>	<b>364</b>
23.18.2.1	Chez la femme	366
23.18.2.2	Chez l'homme	366
<b>23.19</b>	<b>IDÉES RÉALISTES</b>	<b>366</b>
<b>23.20</b>	<b>LES CAUSES DES TROUBLES DU DÉSIR</b>	<b>367</b>
23.20.2.1	Des causes cognitives	370
23.20.2.2	Les causes environnementales	371
23.20.2.3	Les facteurs éducatifs	371
23.20.3.2	Des réactions du partenaire	372
23.20.3.3	Vos réactions	372
<b>23.21</b>	<b>INTERVENTION</b>	<b>372</b>
<b>23.22</b>	<b>DES MOYENS</b>	<b>375</b>
<b>23.23</b>	<b>DES DIFFICULTÉS</b>	<b>377</b>
<b>23.24</b>	<b>EXEMPLES DE DÉSIR</b>	<b>378</b>
<b><u>CHAPITRE 24. LES FANTASMES</u></b>		<b>383</b>
...		
<b>24.7</b>	<b>RÔLES DES FANTASMES</b>	<b>392</b>
<b>24.8</b>	<b>LES LIEUX DES FANTASMES</b>	<b>393</b>
<b>24.17</b>	<b>LES PEURS</b>	<b>405</b>
<b>24.18</b>	<b>DES SOLUTIONS...</b>	<b>405</b>
<b>24.19</b>	<b>IDÉES RÉALISTES</b>	<b>406</b>
<b><u>CHAPITRE 25. LES RÊVES ÉROTIQUES</u></b>		<b>409</b>
...		
<b>25.2</b>	<b>EXEMPLES D'INTERPRÉTATION DOUTEUSE</b>	<b>409</b>
<b><u>CHAPITRE 26. NORMALITÉ/ANORMALITÉ</u></b>		<b>411</b>
<b>26.1</b>	<b>LA NORMALITÉ</b>	<b>411</b>
26.1.1	La normalité biologique	411
26.1.2	La normalité statistique	411
26.1.3	Normalité morale (religieuse/sociale)	411
26.1.6	La normalité sexuelle	414
<b>26.3</b>	<b>LES PRATIQUES SEXUELLES MARGINALES</b>	<b>417</b>

<b>26.3.2 Déviances/pratiques normales et rares</b> .....	<b>417</b>
<b>26.3.3 Personne intéressée à ces pratiques</b> .....	<b>421</b>
26.3.4.1 Acrotomophilie .....	421
26.3.4.2 Bestialisme/zoophilie .....	422
26.3.4.3 Bi-sexualité (La...) .....	423
26.3.4.4 Coprophilie/coprophagie .....	423
26.3.4.5 Crime sexuel .....	423
26.3.4.6 Exhibitionnisme .....	424
26.3.4.7 Fétichisme .....	426
26.3.4.8 Gériatophilie .....	427
26.3.4.9 Homosexualité .....	428
26.3.4.9.13 La réaction des gens .....	440
26.3.4.9.15 Des interventions pour changer .....	444
26.3.4.9.18 Stade d'acceptation pour les personnes de groupes minoritaires .....	445
26.3.4.10 Liberté sexuelle .....	446
26.3.4.11 Mariage (Le...) libre/«open» .....	447
26.3.4.12 Masochisme/misogyne (macho) .....	448
26.3.4.13 Mysophilie .....	452
26.3.4.14 Nécrophilie .....	452
26.3.4.15 Nécrosadique .....	453
26.3.4.16 Obsédé, sexolite, nymphomane .....	453
26.3.4.17 Pédophilie .....	457
26.3.4.18 Péripatéticisme/prostitution .....	459
26.3.4.18.6 Buts des personnes qui se prostituent .....	464
26.3.4.18.14 Les avantages de la légalisation de la prostitution .....	468
26.3.4.18.15 Des inconvénients à la pratique .....	469
26.3.4.18.19 Le proxénète/«Pimp» .....	470
26.3.4.19 Pornographie .....	472
26.3.4.19.9 La loi .....	478
26.3.4.20 Pygmalionnisme .....	479
26.3.4.21 Sadisme .....	479
26.3.4.22 Sodomasochisme (Le...) .....	481
26.3.4.23 Sexualité en groupe/Échange de partenaire .....	482
26.3.4.24 Téléphone érotique .....	485
26.3.4.25 Transsexuel .....	487
26.3.4.26 Travestisme .....	488
26.3.4.27 Urophibisme .....	490
26.3.4.28 Vampirisme .....	490
26.3.4.29 Voyeurisme .....	490
<b>26.3.5 Les tendances marginales</b> .....	<b>492</b>

## **CHAPITRE 27. LES MALADIES TRANSMISES**

<b><u>SEXUELLEMENT</u></b> .....	<b>493</b>
----------------------------------	------------

...

<b>27.2.3 Avant</b> .....	<b>494</b>
<b>27.2.4 Après</b> .....	<b>494</b>

<b>27.2.7 Les comportements à risques</b> .....	<b>495</b>
<b>27.2.8 Des effets psychologiques</b> .....	<b>495</b>
<b>27.4 DES ACTIVITÉS À PLUS HAUT RISQUES</b> .....	<b>496</b>
<b>27.6 L'HERPÈS</b> .....	<b>497</b>
<b>27.7 LES POUX DE PUBIS (MORPIONS)</b> .....	<b>497</b>
<b>27.8 CONDYLOMES (VERRUES GÉNITALES)</b> .....	<b>498</b>

---



---

## **VOLUME IV**

<b><u>CHAPITRE 29. LA SEXUALITÉ</u></b> .....	<b>16</b>
...	
<b>29.3.4 Éducation et influence</b> .....	<b>38</b>
<b>29.3.6 Relations sexuelles</b> .....	<b>45</b>
<b>29.3.7 Satisfaction sexuelle</b> .....	<b>47</b>
<b>29.3.8 Troubles</b> .....	<b>49</b>
<b>29.4.3 Regard sur le monde animal</b> .....	<b>53</b>
<b>29.4.4 L'époque mythique</b> .....	<b>53</b>
<b>29.4.5 Les humains «primitifs»</b> .....	<b>54</b>
<b>29.4.7 Les stades de développement</b> .....	<b>55</b>
29.4.7.2.1 Les changements physiques .....	57
29.4.7.2.2 Les changements psychologiques .....	57
<b>29.5 SUIS-JE OUVERT À LA SEXUALITÉ ?</b> .....	<b>60</b>
<b>29.5.7 Suis-je porté vers le sexe ? «G»</b> .....	<b>74</b>
<b>29.6 S'EN SERVIR OU PAS...</b> .....	<b>75</b>
<b>29.7.1 Initiative</b> .....	<b>78</b>
<b>29.7.2 Désir</b> .....	<b>81</b>
<b>29.7.5 Zones érogènes</b> .....	<b>84</b>
<b>29.8 POURQUOI J'AI DES ACTIVITÉS SEXUELLES</b> .....	<b>105</b>
<b>29.9 LES ACTIVITÉS SEXUELLES</b> .....	<b>115</b>
<b>29.9.6 L'excitabilité - Les phéromones</b> .....	<b>123</b>
<b>29.9.7 La nudité</b> .....	<b>130</b>
<b>29.9.8 Caresses et comportements sexuels</b> .....	<b>132</b>
29.9.8.8 Les caresses désirées .....	139
29.9.8.8.1 Mes préférences «A» .....	139
29.9.8.10 Des caresses à éviter .....	154
29.9.8.11 Les caresses spécifiques .....	154
29.9.8.11.1 Le baiser (embrasser) .....	154
29.9.8.12 Les caresses bucco-génitales .....	159
29.9.8.13.4 Des caresses à s'abstenir (parfois) .....	164
<b>29.9.9 La masturbation</b> .....	<b>166</b>
29.9.9.7 La masturbation féminine .....	176
29.9.9.8 La masturbation masculine .....	177
29.9.9.12 Les effets de la masturbation .....	179
29.9.9.15 Des mythes .....	183
<b>29.9.10 La rencontre sexuelle</b> .....	<b>187</b>
29.9.10.2 Les demandes sexuelles .....	187

29.9.10.2.4	Si je ne suis pas d'accord, des solutions...	189
<b>29.9.11</b>	<b>Le lieu des activités</b>	<b>190</b>
<b>29.9.12</b>	<b>La fréquence</b>	<b>192</b>
<b>29.9.13</b>	<b>La première relation sexuelle</b>	<b>193</b>
<b>29.9.14</b>	<b>Le coït</b>	<b>202</b>
29.9.14.4	Avant d'avoir des relations sexuelles	207
29.9.14.6	Les positions coïtales	214
29.9.14.6.2	Face à face	215
29.9.14.6.2.1	L'homme au-dessus de la femme	215
29.9.14.6.2.2	La femme au-dessus de l'homme	217
29.9.14.6.2.3	Femme sur homme (assis)	219
29.9.14.6.3	Femme agenouillée (dos à l'homme)	219
29.9.14.6.4	Les positions sur le côté	220
29.9.14.6.5	Les positions debout	220
29.9.14.6.6	Les positions par l'arrière (vaginale)	221
29.9.14.6.7	En levrette	222
29.9.14.6.8	Les positions assises/accroupies	223
29.9.14.6.9	Les relations anales	223
<b>29.9.15</b>	<b>Rapport sexuel - Situation particulière</b>	<b>225</b>
29.9.15.1	Ménopause (40 à 50 ans) (durant...)	225
29.9.15.2	Le sexe en vacances	225
29.9.15.3	La sexualité et le vieillissement	225
29.9.15.4	La sexualité durant les menstruations	228
29.9.15.5	La sexualité et la maladie	228
29.9.15.6	La sexualité et la grossesse	228
<b>29.9.16</b>	<b>L'orgasme</b>	<b>231</b>
29.9.16.2	Origine du mot «orgasme»	235
29.9.16.6	Les étapes vers l'orgasme	241
29.9.16.7	L'orgasme vaginal ou clitoridien ?	242
29.9.16.8	Multi-orgasmes chez la femme	242
29.9.16.9	Les réactions sexuelles (les étapes)	243
29.9.16.9.2.1	1 <sup>ère</sup> Phase : L'excitation	243
29.9.16.9.2.2	Le plateau	244
29.9.16.9.2.3	L'orgasme	245
29.9.16.9.6.1	Mes réactions face aux attitudes de mon partenaire	254
29.9.16.9.6.2	Réactions désagréables suite aux relations sexuelles	256
29.9.16.9.6.3	Mes comportements après l'orgasme	259
29.9.16.9.6.4	Des stratégies pour favoriser l'orgasme	260
29.9.16.9.7	Pour retarder l'orgasme	265
29.9.16.9.10	L'abstinence/la contenance	269
<b>29.10</b>	<b>LES PROBLÈMES SEXUELS</b>	<b>269</b>
<b>29.10.3</b>	<b>Ce qui nuit à ma satisfaction sexuelle</b>	<b>272</b>
<b>29.10.4</b>	<b>Comportements désagréables du partenaire «A»</b>	<b>275</b>
<b>29.10.7</b>	<b>Les difficultés fréquentes</b>	<b>282</b>
<b>29.11.1</b>	<b>Dyspareunie féminine</b>	<b>296</b>

<b>29.11.2</b>	<b>Éjaculation (Troubles de l')</b> .....	<b>298</b>
29.11.2.1	L'éjaculation prématurée .....	298
29.11.2.2	Éjaculation retardée .....	300
<b>29.11.3</b>	<b>Érection/impuissance (troubles de l')</b> .....	<b>301</b>
<b>29.11.4</b>	<b>Impuissance partielle</b> .....	<b>304</b>
<b>29.11.5</b>	<b>Impuissance, frigidité</b> .....	<b>305</b>
29.11.5.8	Des solutions .....	318
<b>29.11.6</b>	<b>L'infécondité</b> .....	<b>319</b>
29.11.6.2	La stérilité féminine .....	319
29.11.6.3	La stérilité masculine .....	320
29.11.6.4	Les tests d infertilité .....	321
<b>29.11.7</b>	<b>Inhibition</b> .....	<b>322</b>
<b>29.11.8</b>	<b>Orgasme (troubles de l')</b> .....	<b>327</b>
<b>29.11.9</b>	<b>Sécheresse vaginale (La)</b> .....	<b>330</b>
<b>29.11.10</b>	<b>Vaginisme</b> .....	<b>332</b>
29.11.10.4	Traitements .....	333
<b>29.12.2</b>	<b>Anxiété - évaluation</b> .....	<b>339</b>
<b>29.12.3</b>	<b>Culpabilité - évaluation</b> .....	<b>342</b>
<b>29.12.4</b>	<b>Déprime - évaluation</b> .....	<b>344</b>
<b>29.12.5</b>	<b>Hostilité - évaluation</b> .....	<b>346</b>
<b>29.12.6</b>	<b>Tristesse - évaluation</b> .....	<b>348</b>
<b>29.13</b>	<b>MES PEURS</b> .....	<b>351</b>
29.13.2.2	«Femmes» .....	361
29.13.2.3	«Hommes» .....	362
29.13.2.4	«Orgasme» .....	364
<b>29.14</b>	<b>FAIRE SEMBLANT DE JOUIR</b> .....	<b>366</b>
<b>29.15</b>	<b>L'USAGE DE MÉDICAMENTS</b> .....	<b>366</b>
29.15.2.1	Des médicaments peuvent... ..	367
29.15.2.2	Des médicaments qui influencent... ..	368
29.15.2.3	Médicaments et traitements médicaux .....	368
29.15.2.3.1	Les hormones .....	368
29.15.2.3.2	Les tranquillisants et les antidépresseurs .....	368
29.15.2.3.3	Les prothèses .....	368
<b>29.16</b>	<b>LES MOBILES POUR NE PAS AVOIR</b>	
	<b>D'ACTIVITÉS SEXUELLES</b> .....	<b>369</b>
<b>29.16.1</b>	<b>L'usage d'excuses - Des exemples...</b> .....	<b>370</b>
<b>29.17</b>	<b>LA PERSONNE QUI ÉPROUVE DES</b>	
	<b>DIFFICULTÉS SEXUELLES</b> .....	<b>371</b>
<b>29.17.1</b>	<b>Attitudes nuisibles du partenaire</b>	
	<b>face aux difficultés sexuelles</b> .....	<b>372</b>
<b>29.17.2</b>	<b>Quand l'autre refuse, je/j'...</b> .....	<b>373</b>
<b>29.19</b>	<b>ÊTRE UN AMANT EFFICACE</b> .....	<b>379</b>
<b>29.20</b>	<b>LES APHRODISIAQUES</b> .....	<b>412</b>
<b>29.21</b>	<b>LES OBJETS ET ACCESSOIRES ÉROTIQUES</b> .....	<b>412</b>
<b>29.22</b>	<b>TECHNIQUES SENSORIELLES</b> .....	<b>416</b>
<b>29.22.1</b>	<b>Sensate Focus I</b> .....	<b>416</b>
<b>29.22.2</b>	<b>Sensate Focus II</b> .....	<b>417</b>
<b>29.22.3</b>	<b>Technique de pression</b> .....	<b>418</b>

29.22.4	Technique arrêt (Stop and Go) .....	418
29.22.5	Technique de Kegel pour femmes .....	419
29.22.6	Technique de Kegel pour hommes .....	421
29.22.7	Moyens pour les érections défailtantes .....	421
<b><u>CHAPITRE 30. CONCLUSION</u></b> .....		<b>428</b>
...		
30.2	<b>POURQUOI REGARDER L'AMOUR PLUS</b>	
	OBJECTIVEMENT ? .....	428
30.4	<b>LA CONNAISSANCE DE L'AMOUR</b> .....	429
30.6	<b>CHANGER ???</b> .....	430
30.7	<b>EN TERMINANT...</b> .....	431
<b><u>CHAPITRE 31. ANNEXE I : LA COMMUNICATION</u></b>		
	<b><u>INDIRECTE</u></b> .....	<b>432</b>
<b><u>CHAPITRE 32. ANNEXE II : QUESTIONS ET</u></b>		
	<b><u>RÉPONSES</u></b> .....	<b>433</b>
<b><u>CHAPITRE 33. ANNEXE III : STATISTIQUES</u></b> .....		<b>435</b>
<b><u>CHAPITRE 34. ANNEXE IV : PENSÉES ET IDÉES DE</u></b>		
	<b><u>RÉFLEXION</u></b> .....	<b>475</b>
<b><u>CHAPITRE 35. ANNEXE V : PROBLÈMES</u></b>		
	<b><u>SEXUELS</u></b> .....	<b>484</b>
35.1	<b>TROUBLES DE L IDENTITÉ SEXUELLE DE</b>	
	<b>L ENFANCE</b> .....	<b>484</b>
35.1.1	<b>Pour les filles</b> .....	<b>484</b>
35.1.2	<b>Pour les garçons</b> .....	<b>484</b>
35.2	<b>TRANSSEXUALISME</b> .....	<b>485</b>
35.3	<b>TROUBLE DE L IDENTITÉ SEXUELLE DE</b>	
	<b>L ADOLESCENCE OU DE L ÂGE ADULTE,</b>	
	<b>DE TYPE NON TRANSSEXUEL</b> .....	<b>485</b>
35.4	<b>TROUBLES DE L IDENTITÉ SEXUELLE</b>	
	<b>NON SPÉCIFIÉ</b> .....	<b>486</b>
35.5	<b>PARAPHILIES</b> .....	<b>486</b>
35.5.1	<b>Exhibitionnisme</b> .....	<b>486</b>
35.5.2	<b>Fétichisme</b> .....	<b>487</b>
35.5.3	<b>Frotteurisme</b> .....	<b>487</b>
35.5.4	<b>Pédophilie</b> .....	<b>487</b>
35.5.5	<b>Masochisme sexuel</b> .....	<b>488</b>
35.5.6	<b>Sadisme sexuel</b> .....	<b>488</b>
35.5.7	<b>Transvestisme fétichiste</b> .....	<b>488</b>
35.5.8	<b>Voyeurisme</b> .....	<b>488</b>
35.5.9	<b>Paraphilies non spécifiées</b> .....	<b>489</b>
35.6	<b>DYSFONCTIONS SEXUELLES</b> .....	<b>489</b>

<b>35.6.1 Troubles du désir sexuel</b> .....	<b>489</b>
<b>35.6.2 Troubles de l'excitation sexuelle</b> .....	<b>490</b>
<b>35.6.3 Trouble de l'orgasme</b> .....	<b>490</b>
<b>35.6.4 Troubles sexuels douloureux</b> .....	<b>491</b>
<b>35.8 TROUBLES SEXUELS D'ORIGINE</b>	
<b>MÉDICAMENTEUSE</b> .....	<b>492</b>
<b><u>CHAPITRE 36. BIBLIOGRAPHIE</u></b> .....	<b>497</b>
<b><u>CHAPITRE 37.</u></b>	
<b><u>CORRIGÉ - VOLUME IV</u></b> .....	<b>498</b>
<b><u>INFORMATION, FORMATION</u></b> .....	<b>515</b>
(Livres, cassettes, articles)	