

# TABLE DES MATIÈRES

1) INTRODUCTION.....	2
2) TABLE DES MATIÈRES .....	3
3) AVERTISSEMENTS .....	6
4) CONTENU.....	7
5) UTILISATION.....	8
6) MISE EN SITUATION (exercice).....	9
7) BUTS ET OBJECTIFS .....	14
7.1 Buts de l'étude (exercice).....	14
7.2 Mes objectifs (exercice).....	16
8) HISTORIQUE.....	19
9) CONSTATATIONS .....	21
10) DÉFINITIONS .....	25
11) CONNAÎTRE LA SURPROTECTION.....	26
11.1 Les étapes.....	26
11.2 Les causes (exercice) .....	27
11.3 La personne soumise.....	29
11.4 Protéger / surprotéger (exercice) .....	30
11.5 Les façons de surprotéger (exercice) .....	31
12) ÉVALUATION.....	32
12.1 Mise en situation (exercice).....	34
12.2 Mes façons d'être et d'agir (exercice) .....	36
12.3 Identification des gestes surprotecteurs (exercice).....	37
12.4 Mes comportements surprotecteurs (exercice) .....	39
12.5 Évaluation de mes comportements (exercice) .....	42
12.6 Caractéristiques des personnes surprotectrices (exercice).....	47
12.7 Les peurs des parents (exercice) .....	49
12.8 Évaluation de mes agirs (exercice) .....	53
12.9 Situation à risque (exercice) .....	54

13) LES PERSONNES .....	55
13.1 Les parents et les éducateurs.....	55
13.1.1 Mise en situation (exercice) .....	55
13.1.2 Buts des parents (exercice).....	56
13.1.3 Les idées (exercice)	
Identification de mes idées.....	58
Idées des parents (exercice).....	59
Évaluation de mes idées .....	69
13.1.4 Des erreurs éducatives (exercice).....	71
13.1.5 Caractéristiques des personnes surprotectrices .....	72
13.2 Évaluation (exercice).....	75
13.2.1 Évaluation (exercice) .....	75
13.2.2 Les stratégies de l'enfant-roi.....	77
13.3 L'idôlatrie.....	78
14) LES EFFETS DE LA SURPROTECTION .....	79
14.1 Des effets possibles.....	79
14.2 Un effet dévastateur à long terme .....	82
14.3 Sur l'enfant .....	82
14.4 Sur la famille.....	85
14.5 En résumé .....	86
15) DIFFICULTÉS.....	87
15.1 Inventaire .....	87
15.2 Difficultés de l'intervention .....	88
15.3 Les difficultés qui m'empêchent de changer (exercice).....	90
15.4 Des excuses (exercice).....	92
16) INTERVENTION .....	96
16.1 Stratégies (exercice).....	96
16.2 Des messages réalistes .....	99
16.3 Les parents	
Leur rôle.....	100
Des règles utiles aux parents.....	101
Des messages à transmettre aux enfants .....	101
17) IDEÉES RÉALISTES .....	103
17.1 Inventaire des idées réalistes .....	103
17.2 Évaluation des idées réalistes (exercice) .....	105
17.3 Des idées à acquérir .....	106

18) CONCLUSION .....	107
19) ANNEXES .....	198
19.1 Corrigés.....	108
19.2 Réflexion.....	116
19.3 Les définitions de divers auteurs .....	117
19.4 Mémo de votre enfant.....	119
19.5 Prière secrète d'un enfant à sa mère.....	120
19.6 Charte des droits des enfants .....	121
19.7 Ce qu'ils préfèrent.....	122
19.8 Êtes-vous une mère "poule"?.....	123
19.9 Des exemples .....	128
19.10 Statistiques .....	129
19.11 Bibliographie .....	130
19.12 Formation et conférences.....	131